

Scheda tecnica degli Integratori Alimentari

È possibile utilizzare questo documento per trasferire e aggiornare le informazioni sugli effetti e caratteristiche degli integratori alimentari della sua azienda.

Può utilizzare lo schema a seguire e, dopo averlo compilato, farne l'upload sul portale Dati&Evidenze della Banca dati Codifa (<http://bancadati.codifa.it>) allegando anche l'immagine del prodotto.

Paragrafi della scheda tecnica FederSalus&Codifa per l'integratore alimentare

1. DENOMINAZIONE
NataCALM

2. CONFEZIONE AL PUBBLICO
30 capsule

3. CATEGORIA DI APPARTENENZA (specificare se del caso "a base vegetale")
Integratore alimentare in capsule a base di Biancospino, Griffonia e Melatonina.

4. INDICAZIONI
Il biancospino e la Griffonia contribuiscono al rilassamento, al benessere mentale ed alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare, mentre la Melatonina favorisce il riposo notturno

5. MODALITA' D'USO
1 capsula due volte al giorno

6. DESCRIZIONE E CARATTERISTICHE

7. AVVERTENZE (generali, gravidanza e allattamento, specifiche dell'ingrediente)
Non superare la dose giornaliera. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. I complementi alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Per l'uso del prodotto nelle donne in gravidanza ed allattamento si consiglia di sentire il parere del medico. Non assumere in caso di ipersensibilità sospetta o accertata ad uno o più ingredienti presenti nel prodotto. All'interno della pilloliera è presente un dispositivo di silice idoneo al contatto con alimenti per preservare il prodotto dall'umidità. Conservare il prodotto in un luogo fresco e asciutto lontano da fonti di calore.

8. ALLERGENI (glutine, latte o lattoderivati, altri)
Assenza di allergeni. Assenza di lattosio e di glutine

9. INGREDIENTI
Biancospino e.s. (Crataegus oxyacantha 100%) tit. al 2.5% flavonoidi, Griffonia simplicifolia, e.s. tit. al 20% di 5-idrossitriptofano; Melatonina, Magnesio stearato**TABELLA NUTRIZIONALE**

10. APPORTO NUTRIENTI
Nessuno

11. EVENTUALI STUDI A SUPPORTO E BIBLIOGRAFIA

Laekman GM, et al. (1986) 'Cardiovascular effects of 3-methylquercetin' *Planta Medica* 52; 433-437.

Racz-Kotilla, E, et al. (1980) 'Hypotensive and beta-blocking effect of procyanidins of *Crataegus monogyna*. *Planta Medica* 39:239.

Walker AF, Marakis G, Morris AP, Robinson PA. "Promising hypotensive effect of hawthorn extract: a randomized double-blind pilot study of mild, essential hypertension." *Phytother Res.* 2002 Feb;16(1):48-54.

Belz GG, Butzer R, Gaus W, Loew D. "Camphor-Crataegus berry extract combination dose-dependently reduces tilt induced fall in blood pressure in orthostatic hypotension." *Phytomedicine.* 2002 Oct;9(7):581-8.

Zhang Y, Zhang L, Geng Y, Geng Y. "Hawthorn fruit attenuates atherosclerosis by improving the hypolipidemic and antioxidant activities in apolipoprotein e-deficient mice." *J Atheroscler Thromb.* 2014;21(2):119-28. Epub 2013 Oct 11.

Wang, Jie et al. "Effect of crataegus usage in cardiovascular disease prevention: an evidence-based approach" *Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM* vol. 2013 (2013): 149363.

Losi G, Puia G, Garzon G, de Vuono MC, Baraldi M.

Apigenin modulates GABAergic and glutamatergic transmission in cultured cortical neurons. *Eur J Pharmacol.* 2004 Oct 11;502(1-2):41-6. doi: 10.1016/j.ejphar.2004.08.043. PMID: 15464088

Marder M, Paladini AC.

GABA(A)-receptor ligands of flavonoid structure. *Curr Top Med Chem.* 2002 Aug;2(8):853-67. doi: 10.2174/1568026023393462. PMID: 12171576 Review.

Johnston GA.

Flavonoid nutraceuticals and ionotropic receptors for the inhibitory neurotransmitter GABA. *Neurochem Int.* 2015 Oct;89:120-5. doi: 10.1016/j.neuint.2015.07.013. Epub 2015 Jul 17. PMID: 26190180 Review.

Chang CY, Lin TY, Lu CW, Wang CC, Wang YC, Chou SS, Wang SJ.

Apigenin, a natural flavonoid, inhibits glutamate release in the rat hippocampus. *Eur J Pharmacol.* 2015 Sep 5;762:72-81. doi: 10.1016/j.ejphar.2015.05.035. Epub 2015 May 22. PMID: 26007643

Hanus M, Lafon J, Mathieu M.

Double-blind, randomised, placebo-controlled study to evaluate the efficacy and safety of a fixed combination containing two plant extracts (*Crataegus oxyacantha* and *Eschscholtzia californica*) and magnesium in mild-to-moderate anxiety disorders. *Curr Med Res Opin.* 2004 Jan;20(1):63-71.

30.11.2021

13. NUMERO REGISTRO INTEGRATORI ALIMENTARI (o in fase di rilascio)

In fase di rilascio. Notifica Ministero della Salute per Immissione in commercio in Italia di nuovo integratore alimentare effettuata in data 21.10.2021 n di protocollo 0038788-21/10/2021

14. IMMAGINE PRODOTTO

