

## Scheda tecnica degli Integratori Alimentari

È possibile utilizzare questo documento per trasferire e aggiornare le informazioni sugli effetti e caratteristiche degli integratori alimentari della sua azienda.

Può utilizzare lo schema a seguire e, dopo averlo compilato, farne l'upload sul portale Dati&Evidenze della Banca dati Codifa (<http://bancadati.codifa.it>) allegando anche l'immagine del prodotto.

### Paragrafi della scheda tecnica FederSalus&Codifa per l'integratore alimentare

1. DENOMINAZIONE  
**NataCALM**

2. CONFEZIONE AL PUBBLICO  
**30 capsule**

3. CATEGORIA DI APPARTENENZA (specificare se del caso "a base vegetale")  
**Integratore alimentare in capsule a base di Biancospino, Griffonia e Melatonina.**

4. INDICAZIONI  
**Il biancospino e la Griffonia contribuiscono al rilassamento, al benessere mentale ed alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare, mentre la Melatonina favorisce il riposo notturno**

5. MODALITA' D'USO  
**1 capsula due volte al giorno**

6. DESCRIZIONE E CARATTERISTICHE

7. AVVERTENZE (generali, gravidanza e allattamento, specifiche dell'ingrediente)  
**Non superare la dose giornaliera. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. I complementi alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Per l'uso del prodotto nelle donne in gravidanza ed allattamento si consiglia di sentire il parere del medico. Non assumere in caso di ipersensibilità sospetta o accertata ad uno o più ingredienti presenti nel prodotto. All'interno della pilloliera è presente un dispositivo di silice idoneo al contatto con alimenti per preservare il prodotto dall'umidità. Conservare il prodotto in un luogo fresco e asciutto lontano da fonti di calore.**

8. ALLERGENI (glutine, latte o lattoderivati, altri)  
**Assenza di allergeni. Assenza di lattosio e di glutine**

9. INGREDIENTI  
**Biancospino e.s. (Crataegus oxyacantha 100%) tit. al 2.5% flavonoidi, Griffonia simplicifolia, e.s. tit. al 20% di 5-idrossitriptofano; Melatonina, Magnesio stearato****TABELLA NUTRIZIONALE**

10. APPORTO NUTRIENTI  
Nessuno

11. EVENTUALI STUDI A SUPPORTO E BIBLIOGRAFIA

Laekman GM, et al. (1986) 'Cardiovascular effects of 3-methylquercetin' *Planta Medica* 52; 433-437.

Racz-Kotilla, E, et al. (1980) 'Hypotensive and beta-blocking effect of procyanidins of *Crataegus monogyna*. *Planta Medica* 39:239.

Walker AF, Marakis G, Morris AP, Robinson PA. "Promising hypotensive effect of hawthorn extract: a randomized double-blind pilot study of mild, essential hypertension." *Phytother Res.* 2002 Feb;16(1):48-54.

Belz GG, Butzer R, Gaus W, Loew D. "Camphor-Crataegus berry extract combination dose-dependently reduces tilt induced fall in blood pressure in orthostatic hypotension." *Phytomedicine.* 2002 Oct;9(7):581-8.

Zhang Y, Zhang L, Geng Y, Geng Y. "Hawthorn fruit attenuates atherosclerosis by improving the hypolipidemic and antioxidant activities in apolipoprotein e-deficient mice." *J Atheroscler Thromb.* 2014;21(2):119-28. Epub 2013 Oct 11.

Wang, Jie et al. "Effect of crataegus usage in cardiovascular disease prevention: an evidence-based approach" *Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM* vol. 2013 (2013): 149363.

Losi G, Puia G, Garzon G, de Vuono MC, Baraldi M.

Apigenin modulates GABAergic and glutamatergic transmission in cultured cortical neurons. *Eur J Pharmacol.* 2004 Oct 11;502(1-2):41-6. doi: 10.1016/j.ejphar.2004.08.043. PMID: 15464088

Marder M, Paladini AC.

GABA(A)-receptor ligands of flavonoid structure. *Curr Top Med Chem.* 2002 Aug;2(8):853-67. doi: 10.2174/1568026023393462. PMID: 12171576 Review.

Johnston GA.

Flavonoid nutraceuticals and ionotropic receptors for the inhibitory neurotransmitter GABA. *Neurochem Int.* 2015 Oct;89:120-5. doi: 10.1016/j.neuint.2015.07.013. Epub 2015 Jul 17. PMID: 26190180 Review.

Chang CY, Lin TY, Lu CW, Wang CC, Wang YC, Chou SS, Wang SJ.

Apigenin, a natural flavonoid, inhibits glutamate release in the rat hippocampus. *Eur J Pharmacol.* 2015 Sep 5;762:72-81. doi: 10.1016/j.ejphar.2015.05.035. Epub 2015 May 22. PMID: 26007643

Hanus M, Lafon J, Mathieu M.

Double-blind, randomised, placebo-controlled study to evaluate the efficacy and safety of a fixed combination containing two plant extracts (*Crataegus oxyacantha* and *Eschscholtzia californica*) and magnesium in mild-to-moderate anxiety disorders. *Curr Med Res Opin.* 2004 Jan;20(1):63-71.

30.11.2021

13. NUMERO REGISTRO INTEGRATORI ALIMENTARI (o in fase di rilascio)

**In fase di rilascio. Notifica Ministero della Salute per Immissione in commercio in Italia di nuovo integratore alimentare effettuata in data 21.10.2021 n di protocollo 0038788-21/10/2021**

14. IMMAGINE PRODOTTO

